



Marc Gassert – Der Blonde Shaolin

Marc Gassert, 1976, verbrachte einen Großteil seines Lebens in unterschiedlichen Kulturen auf verschiedenen Kontinenten und erlernte bei namhaften Großmeistern die asiatische Kampfkunst. In München studierte er Kommunikationswissenschaften und Interkulturelle Kommunikation, in Tokio Japanologie. Als Vortragsredner bietet Marc Gassert den Wissenstransfer zwischen fernöstlicher und westlicher Kultur. Mit seinen interaktiven Vorträgen ist er regelmäßiger Gast auf Top-Events internationaler Unternehmen.

Das Buch

Alles ist schwer, bevor es leicht wird - Ergo: Wenn es leicht ist, ist es nicht mehr schwer. Wir alle möchten das Schwere möglichst schnell hinter uns lassen und zu Leichtigkeit gelangen. Leichtigkeit im Beruf, im Alltag, beim Verfolgen der eigenen Ziele hin zu einem erfüllten Dasein. Nichts ist leichter als das, dann nämlich, wenn man einfach tut, was man sich vorgenommen hat. Das wiederum ist gar nicht so einfach. Es gelingt nur mit Disziplin.

Der Autor Marc Gassert hat einen Weg gefunden, strukturiert, systematisch und mit großem Erfolg zu Disziplin zu gelangen. Sein Geheimnis sind die Schätze der Shaolin. Marc Gassert erlernte bei namhaften Großmeistern asiatische Kampfkunst und machte sich die Jahrhunderte alte Philosophie und Gedankenwelt der Shaolin zu Eigen. In diesem autobiographischen Ratgeber gelingt ihm der Wissenstransfer zwischen fernöstlicher und westlicher Kultur, er übersetzt die Erkenntnisse des fernen Ostens in eine für uns verständliche Sprache und leitet daraus die Werkzeugkiste der Shaolin ab: praktische, sofort anwendbare Tools, die uns helfen, in Balance zu bleiben, empathisch, lebenslustig und gleichzeitig diszipliniert zu sein – und dieser verrückten Welt ein wenig gelassener zu begegnen. Die Botschaft des „blonden Shaolin“ lautet: Jeder kann sein mentales Potenzial entfalten – und in seinem Leben das umsetzen, was er sich vornimmt!

Der Vortrag

Was bringt einen Jungen deutscher Eltern mit bayerischen Wurzeln und blondem Haar dazu, sich den Shaolin zuzuwenden, Kampfkunst zu erlernen und das Bedürfnis zu entwickeln, das Wissen der fernöstlichen Welt in die westliche Welt zu übertragen? Der Anlass ist ein spannender, das Ergebnis ist unbezahlbar. Marc Gassert hat von seinen Erfahrungen profitiert. Nun möchte er weitergeben, was er gelernt hat: Mit der Disziplin der Shaolin zu einem glücklichen Leben zu gelangen, zu mehr Erfolg und Zufriedenheit, zu innerer Stärke, Willenskraft und Balance. Marc Gassert ist überzeugt: nicht das Anfangen wird belohnt, sondern das Durchhalten.

Wer Marc Gassert einmal erlebt hat, der behält ihn als „der blonde Shaolin“ in Erinnerung – auch wenn er eigentlich ein bayerischer Lausub ist. Herzerfrischend mit unwiderstehlichem Charme und unverwechselbarem Witz.